

Demenskursus for pårørende og andre interesserede:

Torsdagene den 8. og 15. november 2018 kl. 10-12

i Frivilligcenteret på Kulturcenter Mariehøj, område D, Storm P,
v/demenskoordinator Birgitte Steen Grønnebæk, Ældreområdet.

Tilmelding: Frivilligcenter Rudersdal senest den 4. november,
tlf. 45 89 00 56 eller mail: info@frivilligcenteret.dk

Nyttige kontakter

Demenskoordinator i Rudersdal:

Birgitte Steen Grønnebæk: tlf. 46 11 50 46/72 68 50 46.

DemensNetværk Rudersdal: Formand Inge Sørensen, tlf. 30 74 79 06,

mail: demensrudersdal@gmail.com

Hjemmeside: www.demensrudersdal.dk

Alzheimerforeningen: tlf. 39 40 04 88.

Demenslinjen: tlf. 58 50 58 50.

Pårørendegrupper i Rudersdal: Ingrid Schou Laustsen (Holte); tlf. 26 20 24 27,

Bodil Sørensen (Birkerød); tlf. 46 11 16 96.



Efterår 2018

Lad os mødes...

Tilbud til mennesker med hukommelsesproblemer/
demenssygdomme samt deres familie og venner

I denne folder kan du læse om

DemensNetværk Rudersdals tilbud i efteråret 2018.

Vi har fokus på gode oplevelser, fysisk aktivitet, netværk og oplysning.

Alle aktiviteter tilbydes i trygge rammer, og der er altid frivillige
demensvenner fra DemensNetværket til stede.



DemensNetværk Rudersdal

DemensNetværk Rudersdal er godt i gang på syvende år, hvoraf de første 3 år var som et projekt i Frivilligcentrets regi. Da pengekassen dernæst var tom, var der fortsat et stort ønske om, at aktiviteterne kunne fortsætte til glæde for borgere med hukommelsesproblemer/ demenssygdomme samt deres familie.

Foreningen DemensNetværk Rudersdal blev derfor dannet i 2015, og den fungerer fortsat med stor glæde for målgruppen og med økonomisk støtte fra §18 midler (Rudersdal Kommune) samt fra private fonde.

**Frivillige demensvenner er med ved alle aktiviteter
og er drivkraften i foreningen virke.**

Demenssygdomme påvirker ikke kun den sygdomsramte, men hele familien. Det er derfor særdeles vigtigt, at have aktiviteter i trygge rammer og danne netværk blandt ligestillede.

Praktiske oplysninger:

Alle caféer holdes i Frivilligcentret (FC) kl. 10.30-13 hver anden onsdag i ulige uger med mindre andet er nævnt. Borgere fra andre kommuner er meget velkomne. **Frivilligcenter Rudersdal**, Kulturcenter Mariehøj, område D, Storm P, Øverødvej 246 A, 2840 Holte.

Pris for deltagelse er 35 kr. for kaffe og brød.

Hvis frokost, drikkevarer, entré eller andet indgår, er dette for egen regning.

For ønske om besøgsven, samtalegruppe for pårørende samt gågruppe kontakt Inge Sørensen.

Hjemmeside: www.demensrudersdal.dk

Tilmeldinger/kontakt til formand Inge Sørensen på
mail: demensrudersdal@gmail.com eller telefon (evt. sms): 30 74 79 06.

Caféer:

Onsdag den 12. september: Naturkræfter og fangerliv i Grønland samt Grønland i dag v/Jørgen Taagholt. Tilmelding senest den 5. september.

Onsdag den 26. september: Løvfaldstur til Roskilde og Vikingeskibsmuseet.
Vi kører fra FC kl. 10.30 og er hjemme senest kl. 16. Entré 110 kr.
Tilmelding senest den 19. september.

Onsdag den 10. oktober: 'Her er mit liv'. Vi lærer hinanden lidt bedre at kende ved at fortælle om vores liv. De, der har lyst, kan fortælle, andre lytter og inspireres til samtalen. Tilmelding senest den 3. oktober.

Onsdag den 24. oktober: Musik med Jørgen Rassing, som igen skal sætte gang i vores sangmuskler. Tilmelding senest den 17. oktober.

Onsdag den 7. november: Malerier fra naturen v/Lisbeth Svenningsen. Vi har oplevet hendes billeder i Frivilligcentret, og nu vil hun fortælle om motiverne og sin kunst. Tilmelding senest onsdag den 31. oktober.

Onsdag den 21. november, kl. 10.30-15: Afslutning på 2018 sammen med det muntre damekor Bakk'hus Con Amore fra Bakkehuset.
Vi vil få gang i både krop og sjæl. Efterfølgende er der lidt fælles frokost (ca. 100 kr.), drikkevarer medbringes. Tilmelding senest den 14. november.

Andre arrangementer i efteråret 2018:

Kom til middag 'Candlelight-dinners' kl. 17-20 på

Daghjemmet Frydenholm, Kongevejen 427, 2840 Holte

Middag for borgere med en demenssygdom, deres pårørende/gode venner.

Kom og få en hyggelig aften i selskab med andre.

Dato og tidspunkt: torsdag den 20. september, torsdag den 25. oktober, torsdag den 22. november. Betaling sker på dagen.

Pris for middag inkl. kaffe/kage: 125 kr., drikkevarer købes særskilt.

Tilmelding: Annie Harstung, tfl. 21 63 64 22

eller mail: annie.harstung@gmail.com senest 8 dage inden middagen.