

Andre arrangementer i efteråret 2023:

Kom til middag 'Candlelight-dinners' på Dagshjemmet Frydenholm, Kongevejen 427, Holte. For borgere med en demenssygdom og deres pårørende/gode venner. **Pris for middag, kaffe/kage:** 125 kr. + drikkevarer.

Dato og tidspunkt: torsdag kl. 17-20 den 7. september og 23. november.

Tilmelding senest 8 dage forinden til Ann Dorthe Engelhardt,
tlf. 46 11 22 84 eller mail: aden@rudersdal.dk

Spisning for familier med demens på Sjælsøvang, Soldraget 37, Birkerød.

Dato, tidspunkt og tilmelding: Dorthe Liljengren,
tlf. 46 11 16 91 eller mail: lilje@rudersdal.dk

International Alzheimerdag den 21. september kl. 15-18 markeres på Rehabiliteringscenter Hegnsgården, Alleen 7, 2850 Nærum. Se lokalavis uge 36.

Demenskursus for pårørende og andre interesserede:

Der afholdes demenskursus (to sammenhængende dage).

Datoer: se opslag i SENIORNYT.

Kontakt for orientering/tilmelding: Frivilligcenter Rudersdal, tlf. 45 89 00 56
eller mail: info@frivilligcentret.dk

Nyttige kontakter:

DemensNetværk Rudersdal:

Formand Inge Sørensen, tlf. 30 74 79 06,

Mail: demensrudersdal@gmail.com,

Hjemmeside: www.demensrudersdal.dk

Demenskoordinator i Rudersdal:

Se kommunale telefonliste.

Alzheimerforeningen: tlf. 39 40 04 88

Demenslinjen: tlf. 58 50 58 50

Pårørendegruppe i Rudersdal: Holte tlf. 72 68 22 84 / 46 11 35 25 / 72 68 35 26,

Mail: kernehuset-dag@rudersdal.dk,

Birkerød: 46 11 16 94, Dorthe Friedericsen



DemensNetværk
Rudersdal

Kontaktperson: Inge Sørensen, tlf. 30747906
Mail: demensrudersdal@gmail.com • www.demensrudersdal.dk



Efterår 2023

Lad os mødes...

Tilbud til mennesker med hukommelsesproblemer/
demenssygdomme samt deres familie og venner

I denne folder kan du læse om DemensNetværk Rudersdals
tilbud i efteråret 2023.

Vi har fokus på gode oplevelser, fysisk aktivitet, netværk og oplysning.

Alle aktiviteter tilbydes i trygge rammer,
og der er altid frivillige demensvenner til stede.



Højeruplund Traktørsted fra 1846, Stevns

DemensNetværk
Rudersdal

Kontaktperson: Inge Sørensen, tlf. 30747906
Mail: demensrudersdal@gmail.com • www.demensrudersdal.dk



DemensNetværk Rudersdal — EFTERÅR 2023

DemensNetværk Rudersdal er en frivillig forening, som har aktiviteter for demente/hukommelsessvækkede og deres familier/venner til stor glæde for alle parter.

Vi vælger at bevæge os i en **UFO**: **U** for udfordring, **F** for fælles- skab og **O** for oplevelser iflg. hjerneforsker Ellen Garde.

Vi støttes af private fonde og Rudersdal Kommune.

Vi er en del af Alzheimerforeningen.

Vi er en gruppe frivillige demensvenner/fagpersoner, som er med ved alle aktiviteter, og er drivkraften og trygheden i foreningen, hvor vi er med til at danne netværk og forståelse i familien.

Praktiske oplysninger:

Vi afholder caféer hver anden onsdag i ulige uger fra kl. 10.30 til kl. 13 (hvis ikke andet er nævnt).

Caféer afholdes i Frivilligcenter Rudersdal, Kulturcenter Mariehøj, område D, Storm P, Øverødvej 246 A, 2840 Holte.

Pris for kaffe og brød er 35 kr.

Hvor frokost, drikkevarer, entré eller andet indgår, er dette for egen regning.

Interesserede fra andre kommuner er meget velkomne.

Hjemmeside: www.demensrudersdal.dk

Tilmeldinger/kontakt til formand Inge Sørensen på

mail: demensrudersdal@gmail.com eller telefon (evt. sms): 30 74 79 06.

For ønske om besøgsven, samtalegruppe for pårørende mm, da kontakt Inge Sørensen.

Caféer:

Onsdag den 30. august kl. 10.30: Lystige fortællinger 'TanD-edoter'
v/pensioneret tandlæge K. Preben Olesen.

Tilmelding senest onsdag den 23. august.

Onsdag den 13. september: På tur med Jørgen Taagholt.

Spændende fortæller fra Jørgens utallige rejser.

Tilmelding senest onsdag den 6. september.

Onsdag den 27. september kl. 10.30: Turen går til Iluissat v/Jane Knudsen.

Janes viser fantastiske billeder og fortæller fra hendes arbejde i Grønland for mere end 50 år siden – det kan vi godt opleve igen.

Tilmelding senest onsdag den 20. september.

Onsdag den 11. oktober kl. 10.30-ca. kl. 16: Løvfaldstur til

Vikingskibsmuseet i Roskilde. Vi kører fra Frivilligcenteret kl. 10.30, får en guidet tur på museet og spiser frokost, drikker kaffe med kage i Pibers Hus.

Tilmelding senest onsdag den 4. oktober (oplys gerne, hvis ønske om speciel kost).

Onsdag den 25. oktober kl. 10.30: Anna og Michael Anchers værker på Ordrupgård.

I Frivilligcenteret over en kop kaffe giver kunsthistorier Jette Gerts os indblik i kunstnernes historie. Derefter kører vi i private biler til Ordrupgård.

Vi håber, at nogle lægger bil til turen! Der er mulighed for frokost på Ordrupgård, eller vi kan spise en sandwich til morgen kaffen?

Tilmelding senest onsdag den 18. oktober.

Onsdag den 8. november kl. 10.30: Videnskabsmanden Niels Stensen – foredrag ved Troels Kardel.

Tilmelding senest onsdag den 1. november.

Onsdag den 22. november kl. 10.30-ca. 14.30: Vi afslutter årets

demenscafeer af med herlig musik fra Pusterummet, som vi med stor glæde får musik fra igen. Der er serveres frokost, drikkevarer medbringer man selv.

Tilmelding senest onsdag den 15. november.